

L'assiette au rythme des saisons

■ *Les bienfaits des fruits et légumes de saison.*

Vingt heures : tous les paniers sont prêts pour les clients qui vont arriver pour récupérer leur fruits et légumes de la semaine. Depuis plusieurs années maintenant, Bernard et Claudine ont vu leur activité agricole se développer grâce au soutien des habitants de la région qui préfèrent venir chercher leur légumes directement auprès des cultivateurs locaux plutôt que d'aller faire leurs courses en grande surface.



La qualité des produits de saison n'est plus à démontrer : manger des produits de saison est évidemment bien mieux que de manger des fruits et légumes cultivés hors saison !

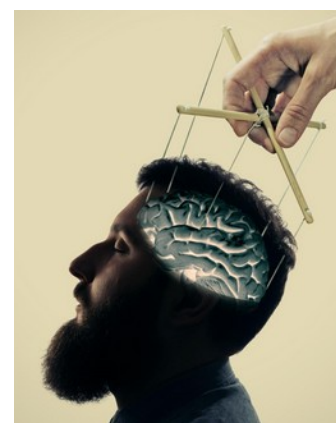
Et la Nature est bien faite : en hiver, les légumes sont riches en énergie pour aider le corps à lutter contre le froid, alors qu'en été ils sont gorgés d'eau pour répondre à nos besoins nutritionnels.

D'ailleurs, le professeur Roualt, biologiste célèbre, affirmait récemment que manger des fruits de saison permettait de vivre en meilleure santé.

En outre, aller acheter des légumes hors saison dans des chaînes de supermarchés appartenant à des multinationales, c'est mépriser le travail des agriculteurs qui se lèvent tôt le matin et travaillent durs pour produire de la qualité dans leurs champs.

Continuer à acheter des légumes hors saison est une pratique qui va conduire tout droit à la fin de l'agriculture et probablement à la fin de notre civilisation.

Ce n'est pas un hasard si Bill Gates a investi dans une entreprise (Apeel Sciences) qui développe des technologies pour augmenter la durée de conservation des légumes*. Le milliardaire américain agirait-il dans l'ombre pour contrôler l'agriculture mondiale ?



La rédaction

* <https://www.youtube.com/watch?v=T-EPH1u5rtU>

Partage

